

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2020.11.23 - 2020.11.27

| Napok | 02a A menü | 02b B menü |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2020.11.23 | <p>Tojásleves^{1,3}, Sólet füstöl tarjával^{1,3}</p> <p>E: 833kcal Tel.zsír.: 1,90g CH: 88,05g Só: 1,50g</p> <p>Zsír: 34,32g Feh.: 39,12g Cuk: g Ca: 107,56mg</p> | <p>Tojásleves^{1,3}, Párolt köles, Csirkemell sajtmártással^{1,7}</p> <p>E: 762kcal Tel.zsír.: 7,45g CH: 70,05g Só: 3,05g</p> <p>Zsír: 37,94g Feh.: 34,03g Cuk: g Ca: 154,65mg</p> |
| 2020.11.24 | <p>Zöldborsóleves¹, Székelykáposzta^{1,7}</p> <p>E: 452kcal Tel.zsír.: 2,74g CH: 35,35g Só: 3,60g</p> <p>Zsír: 22,14g Feh.: 25,82g Cuk: g Ca: 188,59mg</p> | <p>Zöldborsóleves¹, Lasagne^{1,3,7,9}</p> <p>E: 747kcal Tel.zsír.: 2,29g CH: 92,10g Só: 1,41g</p> <p>Zsír: 27,20g Feh.: 31,79g Cuk: g Ca: 122,70mg</p> |
| 2020.11.25 | <p>Daragaluska leves^{1,3}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Főtt virsli feltét⁶</p> <p>E: 671kcal Tel.zsír.: 2,16g CH: 63,52g Só: 4,64g</p> <p>Zsír: 32,50g Feh.: 28,73g Cuk: g Ca: 130,33mg</p> | <p>Daragaluska leves^{1,3}, Mézes-csípős csirkemell, Tojásos rizs³</p> <p>E: 749kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 86,83g Só: 3,39g</p> <p>Zsír: 31,34g Feh.: 27,24g Cuk: g Ca: 54,25mg</p> |
| 2020.11.26 | <p>Frankfurti leves^{1,6,7}, Mákos tészta^{1,3}</p> <p>E: 810kcal Tel.zsír.: 5,36g CH: 94,66g Só: 4,40g</p> <p>Zsír: 36,29g Feh.: 25,15g Cuk: g Ca: 289,05mg</p> | <p>Frankfurti leves^{1,6,7}, Spagetti bazsalikomos spenót szószban^{1,3,7}</p> <p>E: 688kcal Tel.zsír.: 3,20g CH: 89,96g Só: 3,57g</p> <p>Zsír: 25,69g Feh.: 25,77g Cuk: g Ca: 165,80mg</p> |
| 2020.11.27 | <p>Paradicsomleves^{1,9}, Laci pecsenye karajból¹, Hagymás tört burgonya</p> <p>E: 626kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 57,45g Só: 2,82g</p> <p>Zsír: 34,49g Feh.: 19,42g Cuk: 8,99g Ca: 44,10mg</p> | <p>Paradicsomleves^{1,9}, Alföldi csirketokány⁷, Tészta köret^{1,3}</p> <p>E: 686kcal Tel.zsír.: 4,38g CH: 80,35g Só: 2,57g</p> <p>Zsír: 26,64g Feh.: 30,00g Cuk: 8,99g Ca: 33,66mg</p> |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!