

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2020.11.30 - 2020.12.04

Napok	02a A menü	02b B menü
2020.11.30	Tárkonyos zöldséglevés ⁹ , Budapest szelet, Párolt barna rizs E: 549kcal Tel.zsír.: 2,47g CH: 58,09g Só: 2,01g Zsír: 24,43g Feh.: 22,77g Cuk: g Ca: 69,35mg	Tárkonyos zöldséglevés ⁹ , Csirkemell paprikás ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 633kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 74,17g Só: 1,82g Zsír: 19,16g Feh.: 39,94g Cuk: g Ca: 105,77mg
2020.12.01	Csontleves cérnametél ^{1,3} , Veronai csirkemell ragu, Tészta köret ^{1,3} E: 695kcal Tel.zsír.: 4,75g CH: 77,54g Só: 2,05g Zsír: 25,25g Feh.: 38,12g Cuk: g Ca: 66,08mg	Csontleves cérnametél ^{1,3} , Rakott kelkáposzta ⁷ E: 538kcal Tel.zsír.: 4,14g CH: 44,32g Só: 1,89g Zsír: 24,15g Feh.: 33,17g Cuk: g Ca: 248,15mg
2020.12.02	Tarhonyaleves ¹ , Falusi sertés ragu, Párolt rizs E: 832kcal Tel.zsír.: 3,70g CH: 73,51g Só: 2,57g Zsír: 46,45g Feh.: 26,22g Cuk: g Ca: 46,07mg	Tarhonyaleves ¹ , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} E: 606kcal Tel.zsír.: 1,35g CH: 53,60g Só: 1,19g Zsír: 35,59g Feh.: 17,17g Cuk: 10,99g Ca: 38,15mg
2020.12.03	Jókai bableves ^{1,7,9} , Gránátos kocka ^{1,3} E: 797kcal Tel.zsír.: 3,13g CH: 106,73g Só: 2,18g Zsír: 24,97g Feh.: 28,93g Cuk: g Ca: 49,15mg	Jókai bableves ^{1,7,9} , Szilvás gombóc töltelékes ^{1,3} E: 756kcal Tel.zsír.: 1,91g CH: 125,09g Só: 1,57g Zsír: 14,60g Feh.: 24,24g Cuk: g Ca: 36,08mg
2020.12.04	Gombakrémleves ^{1,7} , Bácskai rizseshús E: 709kcal Tel.zsír.: 3,50g CH: 79,20g Só: 2,33g Zsír: 29,19g Feh.: 28,53g Cuk: g Ca: 73,74mg	Gombakrémleves ^{1,7} , Lencsefőzelék ^{1,7,10} , Vagdalt ^{1,3} E: 829kcal Tel.zsír.: 6,91g CH: 73,91g Só: 2,05g Zsír: 42,91g Feh.: 36,08g Cuk: 2,00g Ca: 153,24mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!