

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2020.12.07 - 2020.12.11

Napok	02a A menü	02b B menü
2020.12.07	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Pulykapörkölt ¹ , Galuska ^{1,3} E: 668kcal Tel.zsír.: 2,95g CH: 75,83g Só: 1,79g Zsír: 28,76g Feh.: 25,79g Cuk: g Ca: 68,36mg	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Bazsalikomos-mustáros sertésborda ¹⁰ , Párolt rizs E: 668kcal Tel.zsír.: 3,30g CH: 70,12g Só: 2,41g Zsír: 31,52g Feh.: 24,57g Cuk: g Ca: 76,17mg
2020.12.08	Májgaluskaleves ^{1,3} , Sós kamártás ^{1,7} , Főtt tojás ³ E: 575kcal Tel.zsír.: 5,38g CH: 60,84g Só: 2,26g Zsír: 25,89g Feh.: 22,35g Cuk: 14,99g Ca: 263,96mg	Májgaluskaleves ^{1,3} , Mexikói zöldséges rakott tészta ^{1,3,7} E: 676kcal Tel.zsír.: 5,63g CH: 79,56g Só: 1,84g Zsír: 28,25g Feh.: 24,87g Cuk: g Ca: 81,46mg
2020.12.09	Zöldbableves ^{1,7} , Lecsós csirkemell, Tarhonya köret ^{1,3} E: 854kcal Tel.zsír.: 4,52g CH: 73,07g Só: 2,48g Zsír: 45,30g Feh.: 33,44g Cuk: g Ca: 63,28mg	Zöldbableves ^{1,7} , Palermói töltött sonka ^{1,3,7} , Petrezselymes burgonya E: 690kcal Tel.zsír.: 8,30g CH: 75,73g Só: 2,90g Zsír: 34,02g Feh.: 18,30g Cuk: g Ca: 203,91mg
2020.12.10	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Tejbedara kakaó szórattal ^{1,7} E: 630kcal Tel.zsír.: 2,18g CH: 92,03g Só: 1,46g Zsír: 14,58g Feh.: 30,62g Cuk: 14,99g Ca: 50,37mg	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Káposztás tészta E: 498kcal Tel.zsír.: 3,73g CH: 43,98g Só: 2,35g Zsír: 27,71g Feh.: 17,08g Cuk: 2,00g Ca: 81,58mg
2020.12.11	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Laci pecsenye karajból ¹ , Hagymás tört burgonya E: 595kcal Tel.zsír.: 5,27g CH: 44,41g Só: 2,83g Zsír: 37,04g Feh.: 19,18g Cuk: g Ca: 51,17mg	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Budapest csirkeragu, Párolt barna rizs E: 574kcal Tel.zsír.: 4,95g CH: 56,87g Só: 2,11g Zsír: 25,23g Feh.: 29,08g Cuk: g Ca: 53,23mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!