

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2020.12.14 - 2020.12.18

Napok	02a A menü	02b B menü
2020.12.14	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Székelykáposzta ^{1,7} E: 496kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 39,65g Só: 3,73g Zsír: 26,17g Feh.: 23,86g Cuk: g Ca: 198,11mg	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Eszterházy csirkemellragu ^{1,7,10} , Spagetti ¹ E: 795kcal Tel.zsír.: 4,73g CH: 87,50g Só: 3,07g Zsír: 31,23g Feh.: 37,97g Cuk: g Ca: 112,62mg
2020.12.15	Karfiolleves ^{1,7} , Serpenyős burgonya, virslivel ⁶ E: 585kcal Tel.zsír.: 3,75g CH: 51,03g Só: 4,86g Zsír: 33,65g Feh.: 16,86g Cuk: g Ca: 104,57mg	Karfiolleves ^{1,7} , Zöldséges sült csirkemáj, Párolt rizs E: 802kcal Tel.zsír.: 7,27g CH: 74,33g Só: 3,11g Zsír: 34,96g Feh.: 46,30g Cuk: g Ca: 117,14mg
2020.12.16	Húsgaluskaleves ^{1,3} , Gombapaprikás ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 786kcal Tel.zsír.: 3,96g CH: 88,86g Só: 1,97g Zsír: 33,02g Feh.: 28,86g Cuk: g Ca: 108,21mg	Húsgaluskaleves ^{1,3} , Ízes derelye ¹ E: 623kcal Tel.zsír.: 1,60g CH: 90,23g Só: 1,45g Zsír: 22,12g Feh.: 14,87g Cuk: g Ca: 26,30mg
2020.12.17	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Debreceni tokány ¹ , Párolt barna rizs E: 760kcal Tel.zsír.: 4,46g CH: 71,87g Só: 2,49g Zsír: 39,00g Feh.: 27,56g Cuk: g Ca: 31,99mg	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Tejszínes fokhagymás csirkés rakott tészta ^{1,3,7} E: 678kcal Tel.zsír.: 3,93g CH: 95,32g Só: 0,93g Zsír: 15,95g Feh.: 36,90g Cuk: g Ca: 108,53mg
2020.12.18	Zöldborsóleves ¹ , Erdélyi rakott káposzta ^{1,6,7,10} E: 676kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 54,77g Só: 6,58g Zsír: 38,45g Feh.: 23,30g Cuk: g Ca: 215,69mg	Zöldborsóleves ¹ , Temesvári csirke (comb) tokány ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 746kcal Tel.zsír.: 3,95g CH: 84,67g Só: 1,89g Zsír: 35,06g Feh.: 33,78g Cuk: g Ca: 110,01mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!