

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2021.01.11 - 2021.01.15

Napok	02a A menü	02b B menü
2021.01.11	Zöldbableves ^{1,7} , Paradicsomos káposztafőzelék ^{1,9} , Vagdalt ^{1,3} E: 654kcal Tel.zsír.: 3,95g CH: 65,79g Só: 2,56g Zsír: 35,76g Feh.: 16,62g Cuk: 5,99g Ca: 128,48mg	Zöldbableves ^{1,7} , Piritott csirkemáj, Petrezselymes burgonya E: 511kcal Tel.zsír.: 4,34g CH: 56,93g Só: 2,12g Zsír: 26,26g Feh.: 9,73g Cuk: g Ca: 88,64mg
2021.01.12	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Laci pecsenye karajból ¹ , Tört burgonya E: 708kcal Tel.zsír.: 3,43g CH: 70,56g Só: 3,29g Zsír: 35,88g Feh.: 24,16g Cuk: g Ca: 84,01mg	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Snidlinges csirkemell ragu ¹ , Párolt barna rizs E: 661kcal Tel.zsír.: 3,46g CH: 71,64g Só: 2,53g Zsír: 28,96g Feh.: 27,18g Cuk: g Ca: 60,31mg
2021.01.13	Daragaluska leves ^{1,3} , Mexikói csirkeragu ¹ , Párolt rizs E: 770kcal Tel.zsír.: 3,03g CH: 89,76g Só: 2,27g Zsír: 30,99g Feh.: 31,22g Cuk: g Ca: 68,68mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Alföldi sertéstokány ⁷ , Galuska ^{1,3} E: 910kcal Tel.zsír.: 4,86g CH: 82,80g Só: 1,84g Zsír: 50,01g Feh.: 29,45g Cuk: g Ca: 108,34mg
2021.01.14	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Chilis sertésragu, Tarhonya köret ^{1,3} E: 750kcal Tel.zsír.: 4,43g CH: 49,27g Só: 2,11g Zsír: 50,05g Feh.: 21,99g Cuk: g Ca: 27,99mg	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Zabpelyhes rántott csirkemell ^{1,3} , Rizi-bizi E: 726kcal Tel.zsír.: 4,50g CH: 88,57g Só: 2,19g Zsír: 26,35g Feh.: 30,10g Cuk: g Ca: 40,99mg
2021.01.15	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Szilvás gombóc töltelékes ^{1,3} E: 687kcal Tel.zsír.: 2,75g CH: 102,79g Só: 4,10g Zsír: 20,67g Feh.: 20,03g Cuk: g Ca: 99,13mg	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Tejszínes gombás spagetti ^{1,7} E: 718kcal Tel.zsír.: 3,74g CH: 72,10g Só: 4,12g Zsír: 33,67g Feh.: 29,03g Cuk: g Ca: 149,30mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!