

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2021.01.18 - 2021.01.22**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2021.01.18</b>	Tárkonyos zöldséglevés <sup>9</sup> , Brokkolis sajtos csirkemell ragu <sup>1,7</sup> , Párolt rizs  E: 655kcal Tel.zsír.: 5,25g CH: 74,13g Só: 2,50g  Zsír: 27,18g Feh.: 27,36g Cuk: g Ca: 153,86mg	Tárkonyos zöldséglevés <sup>9</sup> , Erdész vegyes pörkölt, Tészta köret (durum szarvacska) <sup>1</sup>  E: 653kcal Tel.zsír.: 1,73g CH: 75,02g Só: 2,09g  Zsír: 26,18g Feh.: 27,23g Cuk: g Ca: 63,82mg
<b>2021.01.19</b>	Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Parajfőzelék <sup>1,7</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 588kcal Tel.zsír.: 1,97g CH: 43,77g Só: 2,28g  Zsír: 36,95g Feh.: 19,19g Cuk: g Ca: 165,52mg	Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Párolt köles, Gombás sertésragu <sup>1</sup>  E: 644kcal Tel.zsír.: 2,52g CH: 70,80g Só: 2,27g  Zsír: 27,68g Feh.: 25,32g Cuk: g Ca: 61,94mg
<b>2021.01.20</b>	Zöldborsólevés <sup>1</sup> , Serpenyős burgonya, virslivel <sup>6</sup>  E: 597kcal Tel.zsír.: 1,87g CH: 58,80g Só: 4,85g  Zsír: 30,08g Feh.: 19,75g Cuk: g Ca: 91,37mg	Zöldborsólevés <sup>1</sup> , Fűszeres csirkemell sült hagymával <sup>1</sup> , Párolt barna rizs  E: 617kcal Tel.zsír.: 2,98g CH: 67,64g Só: 2,41g  Zsír: 24,90g Feh.: 29,08g Cuk: g Ca: 59,50mg
<b>2021.01.21</b>	Csontleves cérnametél <sup>1,3</sup> , Szezámagos rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup>  E: 606kcal Tel.zsír.: 3,01g CH: 72,58g Só: 1,75g  Zsír: 20,81g Feh.: 30,00g Cuk: g Ca: 75,95mg	Csontleves cérnametél <sup>1,3</sup> , Chilis bab  E: 623kcal Tel.zsír.: 1,03g CH: 46,65g Só: 0,86g  Zsír: 34,91g Feh.: 26,70g Cuk: g Ca: 60,35mg
<b>2021.01.22</b>	Hagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Bolognai spagetti <sup>1,3,7</sup>  E: 912kcal Tel.zsír.: 8,45g CH: 82,01g Só: 1,96g  Zsír: 47,77g Feh.: 36,01g Cuk: g Ca: 195,19mg	Hagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Rakott karfiol <sup>7</sup>  E: 693kcal Tel.zsír.: 6,47g CH: 43,50g Só: 1,74g  Zsír: 47,27g Feh.: 23,61g Cuk: g Ca: 180,57mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!