

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2021.01.25 - 2021.01.29

Napok	02a A menü	02b B menü
2021.01.25	Karfiolleves ^{1,7} , Párolt köles, Bazsalikomos-mustáros sertésborda ¹⁰ E: 657kcal Zsír: 33,60g Tel.zsír.: 4,98g Feh.: 25,88g CH: 61,07g Cuk: g Só: 2,88g Ca: 103,14mg	Karfiolleves ^{1,7} , Veronai csirkemell ragu, Párolt rizs E: 740kcal Zsír: 36,03g Tel.zsír.: 7,79g Feh.: 33,44g CH: 69,12g Cuk: g Só: 2,46g Ca: 82,62mg
2021.01.26	Májgaluskaleves ^{1,3} , Gombapaprikás ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 844kcal Zsír: 32,71g Tel.zsír.: 5,72g Feh.: 34,89g CH: 98,65g Cuk: g Só: 2,46g Ca: 126,71mg	Májgaluskaleves ^{1,3} , Rizsfelfújt ^{1,3,7} E: 801kcal Zsír: 18,43g Tel.zsír.: 2,82g Feh.: 29,02g CH: 127,70g Cuk: 25,97g Só: 1,53g Ca: 52,40mg
2021.01.27	Paradicsomleves ^{1,9} , Rántott hal ^{1,3,4,7} , Rizi-bizi E: 751kcal Zsír: 26,18g Tel.zsír.: 2,80g Feh.: 28,76g CH: 96,91g Cuk: 8,99g Só: 2,36g Ca: 29,55mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Csirkemell paprikás ^{1,7} , Tészta köret ^{1,3} E: 708kcal Zsír: 23,22g Tel.zsír.: 3,78g Feh.: 38,18g CH: 84,80g Cuk: 8,99g Só: 2,52g Ca: 45,02mg
2021.01.28	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Bácskai rizseshús E: 710kcal Zsír: 27,43g Tel.zsír.: 2,11g Feh.: 28,52g CH: 83,72g Cuk: g Só: 1,51g Ca: 82,66mg	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Füstölt húsos rakott tészta ^{1,3,7} E: 698kcal Zsír: 33,78g Tel.zsír.: 4,93g Feh.: 20,40g CH: 76,93g Cuk: g Só: 1,68g Ca: 71,97mg
2021.01.29	Lebbencsleves ^{1,3} , Eszterházy csirkemellragu ^{1,7,10} , Spagetti ¹ E: 752kcal Zsír: 28,05g Tel.zsír.: 4,04g Feh.: 36,34g CH: 85,66g Cuk: g Só: 2,90g Ca: 68,61mg	Lebbencsleves ^{1,3} , Zabpelyhes rántott sertésborda ^{1,3} , Párolt zöldség E: 546kcal Zsír: 18,53g Tel.zsír.: 1,92g Feh.: 28,31g CH: 64,81g Cuk: g Só: 2,81g Ca: 115,95mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!