

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2021.02.01 - 2021.02.05

Napok	02a A menü	02b B menü
2021.02.01	Sárgaborsóleves virslivel ^{1,6} , Ízes derelye ¹ E: 652kcal Tel.zsír.: 1,60g CH: 96,51g Só: 2,84g Zsír: 20,35g Feh.: 19,93g Cuk: g Ca: 33,60mg	Sárgaborsóleves virslivel ^{1,6} , Bazsalikomos spenótos rakott tészta ^{1,3,7} E: 688kcal Tel.zsír.: 1,32g CH: 106,75g Só: 2,45g Zsír: 17,45g Feh.: 28,06g Cuk: g Ca: 103,95mg
2021.02.02	Zellerkrémleves ^{1,3,7,9} , Szezámagos rántott sertésborda ^{1,3} , Majonézes burgonyasaláta ^{3,7,10} E: 748kcal Tel.zsír.: 8,39g CH: 49,91g Só: 2,34g Zsír: 50,34g Feh.: 21,63g Cuk: g Ca: 104,04mg	Zellerkrémleves ^{1,3,7,9} , Rakott burgonya ^{3,7} E: 739kcal Tel.zsír.: 16,11g CH: 46,70g Só: 2,36g Zsír: 50,19g Feh.: 23,01g Cuk: g Ca: 139,43mg
2021.02.03	Mustáros burgonyaleves ^{1,10} , Mézes-csípős csirkemell, Tojásos rizs ³ E: 700kcal Tel.zsír.: 2,79g CH: 84,36g Só: 3,02g Zsír: 27,17g Feh.: 26,83g Cuk: g Ca: 41,73mg	Mustáros burgonyaleves ^{1,10} , Székelykáposzta ^{1,7} E: 440kcal Tel.zsír.: 2,76g CH: 36,57g Só: 3,01g Zsír: 22,18g Feh.: 21,89g Cuk: g Ca: 167,61mg
2021.02.04	Zöldbableves ^{1,7} , Pásztortarhonya ^{1,6} E: 708kcal Tel.zsír.: 5,34g CH: 61,91g Só: 2,40g Zsír: 39,26g Feh.: 22,85g Cuk: g Ca: 68,57mg	Zöldbableves ^{1,7} , Csirkemell sajt mártással ^{1,7} , Párolt rizs E: 811kcal Tel.zsír.: 8,93g CH: 75,92g Só: 3,37g Zsír: 40,42g Feh.: 34,29g Cuk: g Ca: 184,54mg
2021.02.05	Tárkonyos hamis gulyásleves ^{1,3} , Parajfőzelék ^{1,7} , Főtt virsli feltét ⁶ E: 536kcal Tel.zsír.: 2,09g CH: 40,30g Só: 4,85g Zsír: 32,56g Feh.: 18,63g Cuk: g Ca: 171,14mg	Tárkonyos hamis gulyásleves ^{1,3} , Lecsős sertésborda, Tarhonya köret ^{1,3} E: 738kcal Tel.zsír.: 2,43g CH: 69,42g Só: 2,21g Zsír: 38,46g Feh.: 25,08g Cuk: g Ca: 32,41mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!