

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2021.02.08 - 2021.02.12**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2021.02.08</b>	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Párolt köles, Budapest sertésragu E: 743kcal Tel.zsír.: 3,12g CH: 74,11g Só: 2,54g Zsír: 36,48g Feh.: 27,60g Cuk: 8,99g Ca: 70,39mg	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Sült csirkemáj sült hagymával, Párolt barna rizs E: 627kcal Tel.zsír.: 4,38g CH: 68,58g Só: 2,19g Zsír: 25,41g Feh.: 30,35g Cuk: 8,99g Ca: 37,50mg
<b>2021.02.09</b>	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Sólet füstöl tarjával <sup>1,3</sup> E: 843kcal Tel.zsír.: 1,01g CH: 98,21g Só: 3,27g Zsír: 27,66g Feh.: 42,84g Cuk: g Ca: 151,06mg	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Rakott kelkáposzta <sup>7</sup> E: 585kcal Tel.zsír.: 4,07g CH: 53,72g Só: 3,41g Zsír: 22,96g Feh.: 34,71g Cuk: g Ca: 249,71mg
<b>2021.02.10</b>	Póréhagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Szezámagos rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Zöldséges rizs E: 750kcal Tel.zsír.: 5,35g CH: 75,02g Só: 3,35g Zsír: 34,86g Feh.: 27,01g Cuk: g Ca: 134,53mg	Póréhagymaleves <sup>1,7,8</sup> , Laci pecsenye karajból <sup>1</sup> , Petrezselymes burgonya E: 679kcal Tel.zsír.: 5,84g CH: 47,46g Só: 3,33g Zsír: 41,80g Feh.: 21,33g Cuk: g Ca: 141,53mg
<b>2021.02.11</b>	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Jóasszony csirkemell ragu, Tészta köret ( durum szarvacska) <sup>1</sup> E: 685kcal Tel.zsír.: 3,20g CH: 81,17g Só: 2,02g Zsír: 23,41g Feh.: 35,69g Cuk: g Ca: 51,73mg	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Stefánia - vagdalt <sup>1,3</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup> E: 791kcal Tel.zsír.: 3,48g CH: 76,18g Só: 2,44g Zsír: 38,90g Feh.: 30,08g Cuk: g Ca: 84,60mg
<b>2021.02.12</b>	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Morzsás nudli lekvárral <sup>1</sup> E: 835kcal Tel.zsír.: 2,56g CH: 125,23g Só: 4,11g Zsír: 24,87g Feh.: 25,39g Cuk: 10,86g Ca: 99,65mg	Frankfurti leves <sup>1,6,7</sup> , Tejszínes gombás tészta <sup>1,7</sup> E: 718kcal Tel.zsír.: 3,74g CH: 72,10g Só: 4,12g Zsír: 33,67g Feh.: 29,03g Cuk: g Ca: 149,30mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!