

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2021.05.03 - 2021.05.07

Napok	02a A menü	02b B menü
2021.05.03	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Parajos galuska sajt mártással ^{1,3,7} E: 651kcal Tel.zsír.: 4,97g CH: 68,93g Só: 4,08g Zsír: 29,72g Feh.: 25,79g Cuk: g Ca: 212,00mg	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Darás nudli ¹ E: 792kcal Tel.zsír.: 2,56g CH: 116,84g Só: 4,11g Zsír: 24,40g Feh.: 24,01g Cuk: 10,86g Ca: 101,55mg
2021.05.04	Zöldborsóleves ¹ , Lenmagos rántott sertésborda ^{1,3} , Párolt zöldség E: 734kcal Tel.zsír.: 3,70g CH: 68,45g Só: 2,96g Zsír: 33,54g Feh.: 37,08g Cuk: g Ca: 154,38mg	Zöldborsóleves ¹ , Baconos sajtos csirkemell ⁷ , Petrezselymes burgonya E: 709kcal Tel.zsír.: 6,88g CH: 57,05g Só: 2,34g Zsír: 31,02g Feh.: 47,78g Cuk: g Ca: 201,81mg
2021.05.05	Gombaleves ^{1,7} , Sárgaborsó főzelék ¹ , Vagdalt ^{1,3} E: 744kcal Tel.zsír.: 4,06g CH: 68,07g Só: 2,24g Zsír: 36,97g Feh.: 33,13g Cuk: g Ca: 101,30mg	Gombaleves ^{1,7} , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} E: 610kcal Tel.zsír.: 3,42g CH: 45,08g Só: 1,20g Zsír: 38,27g Feh.: 19,95g Cuk: 10,99g Ca: 67,05mg
2021.05.06	Zöldségleves ^{1,3} , Mustáros-fokhagymás csirkemell ¹⁰ , Párolt rizs E: 643kcal Tel.zsír.: 2,12g CH: 80,28g Só: 4,22g Zsír: 20,70g Feh.: 29,53g Cuk: g Ca: 59,97mg	Zöldségleves ^{1,3} , Debreceni tokány ¹ , Tarhonya köret ^{1,3} E: 847kcal Tel.zsír.: 3,40g CH: 72,27g Só: 4,93g Zsír: 45,07g Feh.: 30,61g Cuk: g Ca: 68,15mg
2021.05.07	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Temesvári csirkeragu ^{1,7} , Párolt barna rizs E: 634kcal Tel.zsír.: 6,42g CH: 60,61g Só: 2,03g Zsír: 32,20g Feh.: 23,94g Cuk: g Ca: 63,91mg	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Erdélyi rakott káposzta ^{1,6,7,10} E: 620kcal Tel.zsír.: 5,25g CH: 41,63g Só: 6,54g Zsír: 40,80g Feh.: 17,98g Cuk: g Ca: 186,16mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!