

# ÉTLAP

## Caterland Kft. Egyetem étterem 2021.05.10 - 2021.05.14

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2021.05.10</b>	Párolt köles, Daragaluska leves <sup>1,3</sup> , Póréhagymás csirkemell ragu <sup>7</sup>  E: 695kcal Tel.zsír.: 4,93g CH: 73,75g Só: 2,01g  Zsír: 30,22g Feh.: 28,88g Cuk: g Ca: 110,63mg	Daragaluska leves <sup>1,3</sup> , Magvas rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Mexikói rizs  E: 853kcal Tel.zsír.: 3,52g CH: 108,19g Só: 1,63g  Zsír: 31,84g Feh.: 32,05g Cuk: g Ca: 54,36mg
<b>2021.05.11</b>	Tojásleves <sup>1,3</sup> , Óvári csirkemell <sup>1,7</sup> , Párolt rizs  E: 669kcal Tel.zsír.: 4,16g CH: 77,61g Só: 2,90g  Zsír: 22,66g Feh.: 37,96g Cuk: g Ca: 116,78mg	Tojásleves <sup>1,3</sup> , Parasztos sertés ragu, Bulgur <sup>1</sup>  E: 869kcal Tel.zsír.: 6,02g CH: 77,99g Só: 2,93g  Zsír: 51,75g Feh.: 25,60g Cuk: g Ca: 52,02mg
<b>2021.05.12</b>	Csontleves cérnametéllel <sup>1,3</sup> , Rántott hal <sup>1,3,4,7</sup> , Majonézes burgonyasaláta <sup>3,7,10</sup>  E: 740kcal Tel.zsír.: 6,01g CH: 61,17g Só: 2,03g  Zsír: 41,66g Feh.: 28,44g Cuk: g Ca: 94,11mg	Csontleves cérnametéllel <sup>1,3</sup> , Thai rizses csirke <sup>6</sup>  E: 571kcal Tel.zsír.: 1,29g CH: 83,71g Só: 1,58g  Zsír: 13,81g Feh.: 26,90g Cuk: g Ca: 78,86mg
<b>2021.05.13</b>	Lebbencsleves <sup>1,3</sup> , Zöldbabfőzelék <sup>1,7</sup> , Virslipörkölt feltét <sup>1,6</sup>  E: 698kcal Tel.zsír.: 4,94g CH: 52,41g Só: 5,25g  Zsír: 44,85g Feh.: 18,80g Cuk: g Ca: 133,53mg	Lebbencsleves <sup>1,3</sup> , Piritott csirkemáj, Petrezselymes burgonya  E: 500kcal Tel.zsír.: 2,11g CH: 62,17g Só: 2,10g  Zsír: 23,20g Feh.: 8,94g Cuk: g Ca: 45,85mg
<b>2021.05.14</b>	Kassai burgonyaleves <sup>1,7</sup> , Grízes tészta <sup>1,3</sup>  E: 681kcal Tel.zsír.: 2,72g CH: 101,47g Só: 0,54g  Zsír: 21,34g Feh.: 18,96g Cuk: 10,86g Ca: 37,20mg	Kassai burgonyaleves <sup>1,7</sup> , Káposztás kocka <sup>1,3</sup>  E: 797kcal Tel.zsír.: 3,14g CH: 120,23g Só: 0,38g  Zsír: 25,40g Feh.: 20,88g Cuk: 9,99g Ca: 84,44mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!