

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2021.05.17 - 2021.05.21

Napok	02a A menü	02b B menü
2021.05.17	Zöldborsóleves ¹ , Serpenyős burgonya, virslivel ⁶ E: 597kcal Tel.zsír.: 1,87g CH: 58,80g Só: 4,85g Zsír: 30,08g Feh.: 19,75g Cuk: g Ca: 91,37mg	Zöldborsóleves ¹ , Alföldi csirketokány ⁷ , Galuska ^{1,3} E: 720kcal Tel.zsír.: 4,61g CH: 78,22g Só: 2,33g Zsír: 28,78g Feh.: 35,84g Cuk: g Ca: 86,90mg
2021.05.18	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Bazsalikomos-mustáros csirkemell ¹⁰ , Zöldséges köles E: 651kcal Tel.zsír.: 3,48g CH: 67,56g Só: 2,66g Zsír: 28,78g Feh.: 29,17g Cuk: g Ca: 96,88mg	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Vadas pulykatokány ^{1,7,9,10} , Tészta köret ^{1,3} E: 891kcal Tel.zsír.: 5,43g CH: 109,60g Só: 2,62g Zsír: 31,01g Feh.: 38,59g Cuk: 8,99g Ca: 174,33mg
2021.05.19	Paradicsomleves ^{1,9} , Csirkemell pörkölt ¹ , Párolt barna rizs E: 572kcal Tel.zsír.: 2,53g CH: 69,56g Só: 2,35g Zsír: 22,35g Feh.: 22,20g Cuk: 8,99g Ca: 15,42mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Szezámragos rántott csirkemell ^{1,3} , Rizi-bizi E: 631kcal Tel.zsír.: 1,82g CH: 89,60g Só: 2,16g Zsír: 17,26g Feh.: 25,89g Cuk: 8,99g Ca: 31,61mg
2021.05.20	Karfiolkrémleves ^{1,7} , Laci pecsenye karajból ¹ , Tört burgonya E: 623kcal Tel.zsír.: 3,88g CH: 58,27g Só: 3,44g Zsír: 32,79g Feh.: 22,34g Cuk: g Ca: 66,70mg	Karfiolkrémleves ^{1,7} , Szárnyas rizottó E: 656kcal Tel.zsír.: 2,83g CH: 76,58g Só: 1,90g Zsír: 23,27g Feh.: 33,25g Cuk: g Ca: 79,15mg
2021.05.21	Gulyásleves sertés ^{1,3} , Baranyai galuska ^{1,3,7} E: 790kcal Tel.zsír.: 3,25g CH: 81,29g Só: 1,38g Zsír: 36,57g Feh.: 31,86g Cuk: g Ca: 91,06mg	Gulyásleves sertés ^{1,3} , Mákos tészta ^{1,3} E: 923kcal Tel.zsír.: 3,41g CH: 105,62g Só: 1,93g Zsír: 40,92g Feh.: 31,22g Cuk: g Ca: 219,81mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámragos és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!