

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2021.10.04 - 2021.10.08**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2021.10.04</b>	Daragaluska leves <sup>1,3</sup> , Székelykáposzta <sup>1,7</sup>  E: 489kcal                      Zsír: 26,35g Tel.zsír.: 3,30g                Feh.: 22,30g CH: 39,04g                    Cuk: g Só: 3,38g                        Ca: 180,13mg	Daragaluska leves <sup>1,3</sup> , Tejfölös gombás csirkeragu <sup>1,7</sup> , Galuska <sup>1,3</sup>  E: 793kcal                      Zsír: 30,93g Tel.zsír.: 4,74g                Feh.: 40,93g CH: 86,57g                    Cuk: g Só: 1,78g                        Ca: 104,59mg
<b>2021.10.05</b>	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Magvas rántott sertésborda <sup>1,3</sup> , Párolt zöldség köret 1/2 adag, Párolt rizs 1/2 adag  E: 807kcal                      Zsír: 34,02g Tel.zsír.: 3,50g                Feh.: 29,69g CH: 89,04g                    Cuk: g Só: 4,44g                        Ca: 109,01mg	Zöldségleves <sup>1,3</sup> , Serpenyős burgonya, virslivel <sup>6</sup>  E: 588kcal                      Zsír: 25,29g Tel.zsír.: 1,22g                Feh.: 19,15g CH: 65,11g                    Cuk: g Só: 6,27g                        Ca: 96,74mg
<b>2021.10.06</b>	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Párolt köles, Brokkolis sajtos csirkemell ragu <sup>1,7</sup>  E: 745kcal                      Zsír: 32,92g Tel.zsír.: 6,23g                Feh.: 32,69g CH: 77,84g                    Cuk: g Só: 2,96g                        Ca: 162,89mg	Zöldborsóleves <sup>1</sup> , Falusi sertés ragu, Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 870kcal                      Zsír: 52,01g Tel.zsír.: 3,65g                Feh.: 32,46g CH: 63,04g                    Cuk: g Só: 2,57g                        Ca: 65,91mg
<b>2021.10.07</b>	Tejfölös burgonyaleves <sup>1,7</sup> , Kelkáposzta főzelék <sup>1</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 622kcal                      Zsír: 36,38g Tel.zsír.: 3,89g                Feh.: 20,51g CH: 53,05g                    Cuk: g Só: 2,38g                        Ca: 152,97mg	Tejfölös burgonyaleves <sup>1,7</sup> , Paradicsomos húsgombóc <sup>1,3,9</sup>  E: 641kcal                      Zsír: 38,29g Tel.zsír.: 3,43g                Feh.: 17,91g CH: 56,28g                    Cuk: 10,99g Só: 1,20g                        Ca: 64,80mg
<b>2021.10.08</b>	Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Sóskamártás <sup>1,7</sup> , Főtt tojás <sup>3</sup>  E: 575kcal                      Zsír: 25,89g Tel.zsír.: 5,38g                Feh.: 22,35g CH: 60,84g                    Cuk: 14,99g Só: 2,26g                        Ca: 263,96mg	Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Nápolyi sonkás rakott tészta <sup>1,3,7</sup>  E: 904kcal                      Zsír: 35,44g Tel.zsír.: 9,02g                Feh.: 48,72g CH: 97,16g                    Cuk: g Só: 3,35g                        Ca: 187,91mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!