

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2021.10.11 - 2021.10.15

Napok	02a A menü	02b B menü
2021.10.11	Gombakrémleves ^{1,7} , Mézes-csípős csirkemell, Tojásos rizs ³ E: 692kcal Tel.zsír.: 4,68g CH: 75,10g Só: 3,98g Zsír: 29,94g Feh.: 27,82g Cuk: g Ca: 56,56mg	Gombakrémleves ^{1,7} , Laci pecsenye karajból ¹ , Hagymás tört burgonya E: 631kcal Tel.zsír.: 5,25g CH: 49,51g Só: 3,23g Zsír: 37,50g Feh.: 21,55g Cuk: g Ca: 74,55mg
2021.10.12	Tárkonyos zöldségleves ⁹ , Bácskai rizseshús E: 620kcal Tel.zsír.: 0,93g CH: 78,74g Só: 1,51g Zsír: 20,19g Feh.: 27,39g Cuk: g Ca: 87,40mg	Tárkonyos zöldségleves ⁹ , Alföldi csirketokány ⁷ , Tészta köret ^{1,3} E: 603kcal Tel.zsír.: 3,72g CH: 71,95g Só: 2,15g Zsír: 20,64g Feh.: 31,00g Cuk: g Ca: 77,77mg
2021.10.13	Lebbencsleves ^{1,3} , Paradicsomos káposztafőzelék ^{1,9} , Zelleres csirkehús pogácsa ^{3,9} E: 528kcal Tel.zsír.: 1,92g CH: 63,78g Só: 2,83g Zsír: 20,58g Feh.: 20,05g Cuk: 5,99g Ca: 88,77mg	Lebbencsleves ^{1,3} , Szezámagos rántott borda ^{1,3} , Rizi-bizi E: 706kcal Tel.zsír.: 1,61g CH: 99,39g Só: 2,19g Zsír: 21,85g Feh.: 24,06g Cuk: g Ca: 39,16mg
2021.10.14	Karfiolleves ^{1,7} , Pulykapörkölt ¹ , Galuska ^{1,3} E: 674kcal Tel.zsír.: 4,32g CH: 71,58g Só: 2,25g Zsír: 31,29g Feh.: 25,85g Cuk: g Ca: 78,78mg	Karfiolleves ^{1,7} , Jóasszony sertésragu, Párolt barna rizs E: 676kcal Tel.zsír.: 5,82g CH: 57,14g Só: 2,74g Zsír: 38,66g Feh.: 22,70g Cuk: g Ca: 89,01mg
2021.10.15	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Rakott kelkáposzta ⁷ E: 575kcal Tel.zsír.: 5,24g CH: 43,89g Só: 1,53g Zsír: 28,79g Feh.: 32,36g Cuk: g Ca: 247,12mg	Dalmát zöldségleves ^{1,7} , Óvári sertésborda ^{1,7} , Burgonyapüré ⁷ E: 688kcal Tel.zsír.: 5,50g CH: 66,46g Só: 2,21g Zsír: 28,39g Feh.: 38,88g Cuk: g Ca: 185,56mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!