

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2021.10.18 - 2021.10.22**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2021.10.18</b>	Sárgaborsópüré leves <sub>1</sub> , Rakott zöldbab <sub>7</sub>  E: 710kcal Tel.zsír.: 4,04g CH: 69,33g Só: 1,45g  Zsír: 30,80g Feh.: 36,62g Cuk: g Ca: 154,08mg	Sárgaborsópüré leves <sub>1</sub> , Piritott csirkemáj, Petrezselymes burgonya  E: 537kcal Tel.zsír.: 2,44g CH: 67,00g Só: 1,81g  Zsír: 22,56g Feh.: 15,03g Cuk: g Ca: 62,22mg
<b>2021.10.19</b>	Csontleves cérnametél <sub>1,3</sub> , Csirkemell Dubarry módra <sub>1,3,7,8</sub> , Párolt rizs  E: 667kcal Tel.zsír.: 4,70g CH: 79,70g Só: 2,73g  Zsír: 21,44g Feh.: 37,46g Cuk: g Ca: 184,50mg	Csontleves cérnametél <sub>1,3</sub> , Rakott burgonya <sub>3,7</sub>  E: 724kcal Tel.zsír.: 13,60g CH: 54,26g Só: 2,21g  Zsír: 44,11g Feh.: 25,48g Cuk: g Ca: 139,45mg
<b>2021.10.20</b>	Tárkonyos csirkeraguleves <sub>1,7</sub> , Sajtos tejfölös rakott tészta <sub>1,7</sub>  E: 692kcal Tel.zsír.: 10,73g CH: 65,98g Só: 3,09g  Zsír: 32,94g Feh.: 31,47g Cuk: g Ca: 256,45mg	Tárkonyos csirkeraguleves <sub>1,7</sub> , Tejberizs kakaó szórat  E: 198kcal Tel.zsír.: 2,95g CH: 8,61g Só: 1,46g  Zsír: 12,56g Feh.: 11,87g Cuk: g Ca: 56,95mg
<b>2021.10.21</b>	Zellerkrémleves <sub>1,3,7,9</sub> , Thai rizses csirke <sub>6</sub>  E: 586kcal Tel.zsír.: 3,80g CH: 76,15g Só: 1,73g  Zsír: 19,89g Feh.: 24,43g Cuk: g Ca: 78,84mg	Zellerkrémleves <sub>1,3,7,9</sub> , Fűszeres sertésborda sült hagymával <sub>1</sub> , Tört burgonya  E: 615kcal Tel.zsír.: 4,31g CH: 59,98g Só: 3,25g  Zsír: 30,24g Feh.: 24,23g Cuk: g Ca: 92,56mg
<b>2021.10.22</b>	Tojásleves <sub>1,3</sub> , Chilis bab  E: 659kcal Tel.zsír.: 1,85g CH: 45,89g Só: 0,60g  Zsír: 40,38g Feh.: 24,53g Cuk: g Ca: 18,40mg	Tojásleves <sub>1,3</sub> , Magvas rántott csirkemell <sub>1,3</sub> , Zöldséges rizs  E: 780kcal Tel.zsír.: 3,25g CH: 92,22g Só: 2,23g  Zsír: 30,24g Feh.: 29,50g Cuk: g Ca: 28,33mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!