

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2021.10.25 - 2021.10.29

Napok	02a A menü	02b B menü
2021.10.25	Paradicsomleves ^{1,9} , Bazsalikomos- mustáros csirkemell ¹⁰ , Zöldséges köles E: 582kcal Zsír: 24,56g Tel.zsír.: 3,00g Feh.: 26,06g CH: 63,17g Cuk: 8,99g Só: 2,49g Ca: 50,77mg	Paradicsomleves ^{1,9} , Palermói töltött sonka ^{1,3,7} , Párolt rizs E: 728kcal Zsír: 30,75g Tel.zsír.: 6,38g Feh.: 16,88g CH: 95,28g Cuk: 8,99g Só: 3,17g Ca: 136,32mg
2021.10.26	Gombaleves ^{1,7} , Toszán csirkeragu ^{1,7,10} , Galuska ^{1,3} E: 794kcal Zsír: 34,51g Tel.zsír.: 6,14g Feh.: 35,80g CH: 82,96g Cuk: g Só: 1,87g Ca: 94,75mg	Gombaleves ^{1,7} , Görög rakott burgonya ⁷ E: 602kcal Zsír: 38,96g Tel.zsír.: 5,44g Feh.: 20,41g CH: 40,69g Cuk: g Só: 1,82g Ca: 100,10mg
2021.10.27	Zöldségleves ^{1,3} , Zöldborsó főzelék ^{1,7} , Bélszínroló ^{1,3,8} E: 761kcal Zsír: 25,22g Tel.zsír.: 2,14g Feh.: 36,31g CH: 91,89g Cuk: g Só: 3,90g Ca: 133,00mg	Zöldségleves ^{1,3} , Vadas pulykatokány ^{1,7,9,10} , Spagetti ¹ E: 847kcal Zsír: 23,56g Tel.zsír.: 4,48g Feh.: 41,15g CH: 109,52g Cuk: 8,99g Só: 4,21g Ca: 170,17mg
2021.10.28	Palócleves ⁷ , Káposztás kocka ^{1,3} E: 737kcal Zsír: 24,47g Tel.zsír.: 5,07g Feh.: 19,85g CH: 108,66g Cuk: 9,99g Só: 1,02g Ca: 86,00mg	Palócleves ⁷ , Grízés metélt ^{1,3} E: 815kcal Zsír: 28,44g Tel.zsír.: 5,22g Feh.: 24,19g CH: 117,52g Cuk: 9,99g Só: 2,15g Ca: 40,32mg
2021.10.29	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Budapest sertésragu, Párolt barna rizs E: 678kcal Zsír: 38,95g Tel.zsír.: 4,95g Feh.: 24,59g CH: 55,59g Cuk: g Só: 2,14g Ca: 53,75mg	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Lecsós csirkemell, Tarhonya köret ^{1,3} E: 786kcal Zsír: 43,75g Tel.zsír.: 4,42g Feh.: 30,94g CH: 62,71g Cuk: g Só: 2,47g Ca: 25,46mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!