

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2021.11.22 - 2021.11.26

Napok	02a A menü	02b B menü
2021.11.22	Zöldborsóleves ¹ , Galuska ^{1,3} , Csirkemell pörkölt ¹ E: 657kcal Tel.zsír.: 1,98g CH: 81,43g Só: 2,21g Zsír: 21,42g Feh.: 33,50g Cuk: g Ca: 68,65mg	Zöldborsóleves ¹ , Rakott brokkoli ⁷ E: 532kcal Tel.zsír.: 5,22g CH: 36,19g Só: 1,99g Zsír: 33,44g Feh.: 18,22g Cuk: g Ca: 90,68mg
2021.11.23	Zöldségleves ^{1,3} , Bácskai rizseshús E: 720kcal Tel.zsír.: 0,94g CH: 93,55g Só: 3,38g Zsír: 21,60g Feh.: 30,87g Cuk: g Ca: 85,25mg	Zöldségleves ^{1,3} , Stuttgarti csirkemell ⁷ , Petrezselymes burgonya E: 676kcal Tel.zsír.: 5,13g CH: 73,30g Só: 4,46g Zsír: 21,67g Feh.: 41,50g Cuk: 7,62g Ca: 204,19mg
2021.11.24	Tojásleves ^{1,3} , Sólet füstöl tarjával ^{1,3} E: 833kcal Tel.zsír.: 1,90g CH: 88,05g Só: 1,50g Zsír: 34,32g Feh.: 39,12g Cuk: g Ca: 107,56mg	Tojásleves ^{1,3} , Csirkemell sajtmártással ^{1,7} , Párolt barna rizs E: 728kcal Tel.zsír.: 7,36g CH: 64,57g Só: 2,64g Zsír: 37,86g Feh.: 31,26g Cuk: g Ca: 130,95mg
2021.11.25	Daragaluska leves ^{1,3} , Zöldborsó főzelék ^{1,7} , Sült virsli feltét ⁶ E: 761kcal Tel.zsír.: 3,30g CH: 63,52g Só: 4,64g Zsír: 42,48g Feh.: 28,73g Cuk: g Ca: 130,33mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Mézes-csípős csirkemell, Tojásos rizs ³ E: 749kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 86,83g Só: 3,39g Zsír: 31,34g Feh.: 27,24g Cuk: g Ca: 54,25mg
2021.11.26	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Ízes derelye ¹ E: 652kcal Tel.zsír.: 3,47g CH: 79,72g Só: 3,95g Zsír: 28,59g Feh.: 17,64g Cuk: g Ca: 95,45mg	Frankfurti leves ^{1,6,7} , Spenótos lasagne ^{1,3,7} E: 793kcal Tel.zsír.: 7,40g CH: 79,48g Só: 3,97g Zsír: 35,39g Feh.: 37,20g Cuk: g Ca: 506,53mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!