

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2021.11.29 - 2021.12.03**

| Napok             | 02a A menü                                                                                                                                                                                                                      | 02b B menü                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2021.11.29</b> | Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Laci pecsenye karajból <sup>1</sup> , Hagymás tört burgonya<br><br>E: 626kcal<br>Tel.zsír.: 3,34g<br>CH: 57,45g<br>Só: 2,82g<br><br>Zsír: 34,49g<br>Feh.: 19,42g<br>Cuk: 8,99g<br>Ca: 44,10mg  | Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Alföldi csirketokány <sup>7</sup> , Tészta köret <sup>1,3</sup><br><br>E: 686kcal<br>Tel.zsír.: 4,38g<br>CH: 80,35g<br>Só: 2,57g<br><br>Zsír: 26,64g<br>Feh.: 30,00g<br>Cuk: 8,99g<br>Ca: 33,66mg            |
| <b>2021.11.30</b> | Mustáros burgonyaleves <sup>1,10</sup> , Szezámagos rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Rizi-bizi<br><br>E: 644kcal<br>Tel.zsír.: 1,84g<br>CH: 90,92g<br>Só: 1,61g<br><br>Zsír: 17,50g<br>Feh.: 27,02g<br>Cuk: g<br>Ca: 47,23mg | Mustáros burgonyaleves <sup>1,10</sup> , Rakott kelkáposzta <sup>7</sup><br><br>E: 582kcal<br>Tel.zsír.: 4,74g<br>CH: 48,63g<br>Só: 1,40g<br><br>Zsír: 27,78g<br>Feh.: 31,38g<br>Cuk: g<br>Ca: 223,37mg                                       |
| <b>2021.12.01</b> | Csontleves cérnametéllel <sup>1,3</sup> , Veronai csirkemell ragu, Galuska <sup>1,3</sup><br><br>E: 704kcal<br>Tel.zsír.: 4,98g<br>CH: 75,31g<br>Só: 1,77g<br><br>Zsír: 27,19g<br>Feh.: 38,89g<br>Cuk: g<br>Ca: 82,73mg         | Csontleves cérnametéllel <sup>1,3</sup> , Magvas rántott sertésborda <sup>1,3</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup><br><br>E: 784kcal<br>Tel.zsír.: 4,43g<br>CH: 79,89g<br>Só: 2,10g<br><br>Zsír: 37,49g<br>Feh.: 29,12g<br>Cuk: g<br>Ca: 85,38mg |
| <b>2021.12.02</b> | Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Paradicsomos húsgombóc <sup>1,3,9</sup><br><br>E: 606kcal<br>Tel.zsír.: 1,35g<br>CH: 53,60g<br>Só: 1,19g<br><br>Zsír: 35,59g<br>Feh.: 17,17g<br>Cuk: 10,99g<br>Ca: 38,15mg                         | Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Olaszos csirkemell <sup>7</sup> , Párolt rizs<br><br>E: 679kcal<br>Tel.zsír.: 3,71g<br>CH: 72,98g<br>Só: 2,10g<br><br>Zsír: 28,37g<br>Feh.: 30,00g<br>Cuk: g<br>Ca: 132,95mg                                     |
| <b>2021.12.03</b> | Jókai bableves <sup>1,7,9</sup> , Szilvás gombóc töltelékes <sup>1,3</sup><br><br>E: 756kcal<br>Tel.zsír.: 1,91g<br>CH: 125,09g<br>Só: 1,57g<br><br>Zsír: 14,60g<br>Feh.: 24,24g<br>Cuk: g<br>Ca: 36,08mg                       | Jókai bableves <sup>1,7,9</sup> , Gránátos kocka <sup>1,3</sup><br><br>E: 797kcal<br>Tel.zsír.: 3,13g<br>CH: 106,73g<br>Só: 2,18g<br><br>Zsír: 24,97g<br>Feh.: 28,93g<br>Cuk: g<br>Ca: 49,15mg                                                |

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!