

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2021.12.06 - 2021.12.10**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2021.12.06</b>	Gombakrémleves <sup>1,7</sup> , Bácskai rizseshús  E: 709kcal Tel.zsír.: 3,50g CH: 79,20g Só: 2,33g  Zsír: 29,19g Feh.: 28,53g Cuk: g Ca: 73,74mg	Gombakrémleves <sup>1,7</sup> , Rántott csirkemáj <sup>1,3</sup> , Burgonyapüré <sup>7</sup>  E: 702kcal Tel.zsír.: 6,27g CH: 82,00g Só: 2,14g  Zsír: 33,10g Feh.: 16,78g Cuk: g Ca: 64,13mg
<b>2021.12.07</b>	Dalmát zöldségleves <sup>1,7</sup> , Párolt köles, Bazsalikomos-mustáros sertésborda <sup>10</sup>  E: 650kcal Tel.zsír.: 3,61g CH: 65,32g Só: 2,41g  Zsír: 31,07g Feh.: 25,83g Cuk: g Ca: 92,72mg	Dalmát zöldségleves <sup>1,7</sup> , Galuska <sup>1,3</sup> , Csirkemell pörkölt <sup>1</sup>  E: 638kcal Tel.zsír.: 2,50g CH: 77,90g Só: 1,75g  Zsír: 22,46g Feh.: 30,55g Cuk: g Ca: 71,43mg
<b>2021.12.08</b>	Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Füstölt húsos rakott tészta <sup>1,3,7</sup>  E: 858kcal Tel.zsír.: 6,18g CH: 93,57g Só: 2,69g  Zsír: 39,45g Feh.: 30,98g Cuk: g Ca: 70,81mg	Májgaluskaleves <sup>1,3</sup> , Parajfőzelék <sup>1,7</sup> , Főtt tojás <sup>3</sup>  E: 534kcal Tel.zsír.: 3,87g CH: 49,89g Só: 2,48g  Zsír: 26,34g Feh.: 23,55g Cuk: g Ca: 184,88mg
<b>2021.12.09</b>	Zöldbableves <sup>1,7</sup> , Lecsós csirkemell, Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 854kcal Tel.zsír.: 4,52g CH: 73,07g Só: 2,48g  Zsír: 45,30g Feh.: 33,44g Cuk: g Ca: 63,28mg	Zöldbableves <sup>1,7</sup> , Palermói töltött sonka <sup>1,3,7</sup> , Zöldséges rizs  E: 788kcal Tel.zsír.: 8,60g CH: 89,27g Só: 3,27g  Zsír: 38,06g Feh.: 19,57g Cuk: g Ca: 202,26mg
<b>2021.12.10</b>	Tárkonyos pulykagulyás <sup>1</sup> , Tejbedara kakaó szórattal <sup>1,7</sup>  E: 630kcal Tel.zsír.: 2,18g CH: 92,03g Só: 1,46g  Zsír: 14,58g Feh.: 30,62g Cuk: 14,99g Ca: 50,37mg	Tárkonyos pulykagulyás <sup>1</sup> , Káposztás kocka <sup>1,3</sup>  E: 766kcal Tel.zsír.: 2,38g CH: 122,54g Só: 1,48g  Zsír: 17,67g Feh.: 28,37g Cuk: 9,99g Ca: 91,62mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!