

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2021.12.13 - 2021.12.17**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2021.12.13</b>	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Laci pecsenye karajból <sup>1</sup> , Tört burgonya  E: 608kcal Tel.zsír.: 4,88g CH: 53,12g Só: 3,13g  Zsír: 34,21g Feh.: 20,81g Cuk: g Ca: 44,97mg	Brokkolikrémleves <sup>1,3,7</sup> , Budapest csirkeragu, Párolt barna rizs  E: 574kcal Tel.zsír.: 4,95g CH: 56,87g Só: 2,11g  Zsír: 25,23g Feh.: 29,08g Cuk: g Ca: 53,23mg
<b>2021.12.14</b>	Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> , Székelykáposzta <sup>1,7</sup>  E: 496kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 39,65g Só: 3,73g  Zsír: 26,17g Feh.: 23,86g Cuk: g Ca: 198,11mg	Tavaszi zöldségleves <sup>1,9</sup> , Lenmagos rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Franciasaláta <sup>3,7,10</sup>  E: 742kcal Tel.zsír.: 5,87g CH: 63,61g Só: 2,40g  Zsír: 39,77g Feh.: 30,60g Cuk: g Ca: 119,49mg
<b>2021.12.15</b>	Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Serpenyős burgonya, virslivel <sup>6</sup>  E: 585kcal Tel.zsír.: 3,75g CH: 51,03g Só: 4,86g  Zsír: 33,65g Feh.: 16,86g Cuk: g Ca: 104,57mg	Karfiolleves <sup>1,7</sup> , Zöldséges sült csirkemáj, Párolt barna rizs  E: 750kcal Tel.zsír.: 7,49g CH: 64,06g Só: 2,70g  Zsír: 34,43g Feh.: 44,78g Cuk: g Ca: 109,99mg
<b>2021.12.16</b>	Húsgaluska <sup>1,3</sup> , Gombapaprikás <sup>1,7</sup> , Galuska <sup>1,3</sup>  E: 786kcal Tel.zsír.: 3,96g CH: 88,86g Só: 1,97g  Zsír: 33,02g Feh.: 28,86g Cuk: g Ca: 108,21mg	Húsgaluska <sup>1,3</sup> , Ízes derelye <sup>1</sup>  E: 623kcal Tel.zsír.: 1,60g CH: 90,23g Só: 1,45g  Zsír: 22,12g Feh.: 14,87g Cuk: g Ca: 26,30mg
<b>2021.12.17</b>	Zöldségkrémleves <sup>1,7</sup> , Paradicsomos káposztafőzelék <sup>1,9</sup> , Vagdalt <sup>1,3</sup>  E: 621kcal Tel.zsír.: 1,87g CH: 72,42g Só: 1,66g  Zsír: 27,79g Feh.: 19,48g Cuk: 5,99g Ca: 89,39mg	Zöldségkrémleves <sup>1,7</sup> , Debreceni tokány <sup>1</sup> , Tarhonya köret <sup>1,3</sup>  E: 835kcal Tel.zsír.: 3,98g CH: 69,82g Só: 2,59g  Zsír: 45,79g Feh.: 31,26g Cuk: g Ca: 31,99mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!