

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2021.12.20 - 2021.12.24

Napok	02a A menü	02b B menü
2021.12.20	Zöldborsóleves ¹ , Rakott kelkáposzta ⁷ E: 594kcal Tel.zsír.: 4,73g CH: 47,41g Só: 1,99g Zsír: 27,74g Feh.: 35,31g Cuk: g Ca: 244,34mg	Zöldborsóleves ¹ , Milánói makaróni ^{1,3,7} E: 804kcal Tel.zsír.: 6,99g CH: 91,99g Só: 2,80g Zsír: 29,43g Feh.: 41,99g Cuk: g Ca: 190,29mg
2021.12.21	Csontleves cérnametél ^{1,3} , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} E: 566kcal Tel.zsír.: 0,98g CH: 52,35g Só: 1,40g Zsír: 31,30g Feh.: 19,07g Cuk: 10,99g Ca: 68,95mg	Csontleves cérnametél ^{1,3} , Magvas rántott csirkemell ^{1,3} , Rizibizi E: 744kcal Tel.zsír.: 1,97g CH: 101,36g Só: 2,13g Zsír: 20,86g Feh.: 33,90g Cuk: g Ca: 73,92mg
2021.12.22	Zöldbableves ^{1,7} , Csirkemell Dubarry módra ^{1,3,7,8} , Párolt barna rizs E: 683kcal Tel.zsír.: 7,52g CH: 69,75g Só: 2,40g Zsír: 28,40g Feh.: 35,28g Cuk: g Ca: 181,84mg	Zöldbableves ^{1,7} , Burgonyafőzelék ^{1,7} , Vagdalt ^{1,3} E: 699kcal Tel.zsír.: 5,88g CH: 64,42g Só: 2,55g Zsír: 40,20g Feh.: 19,01g Cuk: g Ca: 117,57mg
2021.12.23	Tárkonyos csirkeraguleves ^{1,7} , Párolt rizs, Rántott sajt ^{1,3,7} E: 820kcal Tel.zsír.: 12,20g CH: 77,57g Só: 3,33g Zsír: 42,33g Feh.: 30,89g Cuk: g Ca: 306,28mg	Tárkonyos csirkeraguleves ^{1,7} , Sztrapacska ^{1,3,7} E: 713kcal Tel.zsír.: 13,20g CH: 54,27g Só: 2,15g Zsír: 41,69g Feh.: 28,13g Cuk: g Ca: 313,71mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!