

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2022.09.26 - 2022.09.30

Napok	02a A menü	02b B menü
2022.09.26	Frankfurti leves^{1,6,7}, Cukkinis sajtos rakott tészta^{1,7} E: 827kcal Tel.zsír.: 5,39g CH: 98,11g Só: 4,89g Zsír: 34,86g Feh.: 28,67g Cuk: g Ca: 189,45mg	Frankfurti leves^{1,6,7}, Mákos tészta^{1,3} E: 810kcal Tel.zsír.: 5,36g CH: 94,66g Só: 4,40g Zsír: 36,29g Feh.: 25,15g Cuk: g Ca: 289,05mg
2022.09.27	Hagymaleves^{1,7,8}, Zuzapörkölt, Galuska^{1,3} E: 697kcal Tel.zsír.: 6,44g CH: 73,45g Só: 2,43g Zsír: 29,59g Feh.: 33,90g Cuk: g Ca: 89,42mg	Hagymaleves^{1,7,8}, Szezámagos rántott borda^{1,3}, Rizi-bizi E: 710kcal Tel.zsír.: 4,72g CH: 93,80g Só: 2,03g Zsír: 24,70g Feh.: 24,06g Cuk: g Ca: 90,41mg
2022.09.28	Tarhonyaleves¹, Hawai csirkemell^{1,3,7,9}, Párolt rizs E: 719kcal Tel.zsír.: 2,48g CH: 86,29g Só: 2,37g Zsír: 24,97g Feh.: 34,97g Cuk: 2,65g Ca: 32,83mg	Tarhonyaleves¹, Paradicsomos húsgombóc^{1,3,9} E: 606kcal Tel.zsír.: 1,35g CH: 53,60g Só: 1,19g Zsír: 35,59g Feh.: 17,17g Cuk: 10,99g Ca: 38,15mg
2022.09.29	Húsgaluskaleves^{1,3}, Parajfőzelék^{1,7}, Főtt tojás³ E: 476kcal Tel.zsír.: 2,11g CH: 40,11g Só: 1,99g Zsír: 26,65g Feh.: 17,53g Cuk: g Ca: 166,37mg	Húsgaluskaleves^{1,3}, Mexikói csirkés rakott tészta¹ E: 726kcal Tel.zsír.: 1,79g CH: 89,75g Só: 1,71g Zsír: 22,75g Feh.: 37,86g Cuk: g Ca: 47,46mg
2022.09.30	Zöldbableves^{1,7}, Lecsós virsli⁶, Tarhonya köret^{1,3} E: 846kcal Tel.zsír.: 3,73g CH: 72,07g Só: 4,60g Zsír: 49,97g Feh.: 22,07g Cuk: g Ca: 75,99mg	Zöldbableves^{1,7}, Zabpelyhes rántott csirkemell^{1,3}, Burgonyapüré⁷ E: 799kcal Tel.zsír.: 6,37g CH: 84,91g Só: 1,84g Zsír: 34,84g Feh.: 33,79g Cuk: g Ca: 82,75mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!