

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2022.10.03 - 2022.10.07

Napok	02a A menü	02b B menü
2022.10.03	Kassai burgonyaleves ^{1,7} , Rakott tészta bazsalikomos spenót szószban ^{1,3,7} E: 669kcal Tel.zsír.: 2,78g CH: 99,44g Só: 0,39g Zsír: 20,91g Feh.: 22,63g Cuk: g Ca: 101,45mg	Kassai burgonyaleves ^{1,7} , Tejberizs kakaó szórat E: 255kcal Tel.zsír.: 2,15g CH: 20,48g Só: 0,33g Zsír: 15,20g Feh.: 8,14g Cuk: g Ca: 31,10mg
2022.10.04	Daragaluska leves ^{1,3} , Székelykáposzta ^{1,7} E: 489kcal Tel.zsír.: 3,30g CH: 39,04g Só: 3,38g Zsír: 26,35g Feh.: 22,30g Cuk: g Ca: 180,13mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Galuska ^{1,3} , Tejfölös gombás csirkemell ^{1,7} E: 770kcal Tel.zsír.: 4,86g CH: 84,84g Só: 2,05g Zsír: 31,71g Feh.: 35,43g Cuk: g Ca: 92,38mg
2022.10.05	Zöldségleves ^{1,3} , Serpenyős burgonya, virslivel ⁶ E: 588kcal Tel.zsír.: 1,22g CH: 65,11g Só: 6,27g Zsír: 25,29g Feh.: 19,15g Cuk: g Ca: 96,74mg	Zöldségleves ^{1,3} , Fűszeres csirkemell sült hagymával ¹ , Párolt rizs E: 661kcal Tel.zsír.: 2,12g CH: 84,22g Só: 4,23g Zsír: 20,65g Feh.: 30,00g Cuk: g Ca: 72,01mg
2022.10.06	Zöldborsóleves ¹ , Párolt köles, Csirkemell sajtmártással ^{1,7} E: 781kcal Tel.zsír.: 7,22g CH: 73,91g Só: 3,39g Zsír: 36,06g Feh.: 38,35g Cuk: g Ca: 192,80mg	Zöldborsóleves ¹ , Falusi sertés ragu, Tarhonya köret ^{1,3} E: 870kcal Tel.zsír.: 3,65g CH: 63,04g Só: 2,57g Zsír: 52,01g Feh.: 32,46g Cuk: g Ca: 65,91mg
2022.10.07	Reszelt tészta leves ^{1,3} , Stefánia - vagdalt ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 736kcal Tel.zsír.: 2,81g CH: 80,10g Só: 3,38g Zsír: 32,88g Feh.: 26,72g Cuk: g Ca: 72,83mg	Reszelt tészta leves ^{1,3} , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} E: 567kcal Tel.zsír.: 0,90g CH: 59,37g Só: 2,44g Zsír: 28,88g Feh.: 17,87g Cuk: 10,99g Ca: 53,37mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!