

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2022.10.10 - 2022.10.14**

| Napok             | 02a A menü   | 02b B menü   |
|-------------------|--|--|
| <b>2022.10.10</b> | <b>Májgaluskaleves<sup>1,3</sup>, Nápolyi sonkás rakott tészta<sup>1,3,7</sup></b><br>E: 904kcal<br>Tel.zsír.: 9,02g<br>CH: 97,16g<br>Só: 3,35g<br>Zsír: 35,44g<br>Feh.: 48,72g<br>Cuk: g<br>Ca: 187,91mg            | <b>Májgaluskaleves<sup>1,3</sup>, Sóskamártás<sup>1,7</sup>, Főtt tojás<sup>3</sup></b><br>E: 575kcal<br>Tel.zsír.: 5,38g<br>CH: 60,84g<br>Só: 2,26g<br>Zsír: 25,89g<br>Feh.: 22,35g<br>Cuk: 14,99g<br>Ca: 263,96mg                        |
| <b>2022.10.11</b> | <b>GombakréMLEVES<sup>1,7</sup>, Laci pecsenye karajból<sup>1</sup>, Hagymás tört burgonya</b><br>E: 631kcal<br>Tel.zsír.: 5,25g<br>CH: 49,51g<br>Só: 3,23g<br>Zsír: 37,50g<br>Feh.: 21,55g<br>Cuk: g<br>Ca: 74,55mg | <b>GombakréMLEVES<sup>1,7</sup>, Mézes-csípős csirkemell, Mexikói rizs</b><br>E: 621kcal<br>Tel.zsír.: 4,35g<br>CH: 69,18g<br>Só: 2,61g<br>Zsír: 25,33g<br>Feh.: 27,76g<br>Cuk: g<br>Ca: 53,25mg   |
| <b>2022.10.12</b> | <b>Tárkonyos zöldségleves eperlevéllel<sup>1,7</sup>, Bácskai rizseshús</b><br>E: 633kcal<br>Tel.zsír.: 0,92g<br>CH: 80,53g<br>Só: 2,02g<br>Zsír: 21,10g<br>Feh.: 26,58g<br>Cuk: g<br>Ca: 61,78mg                    | <b>Tárkonyos zöldségleves eperlevéllel<sup>1,7</sup>, Rántott csirkemell<sup>1,3</sup>, Burgonyapüré<sup>7</sup></b><br>E: 703kcal<br>Tel.zsír.: 3,66g<br>CH: 83,68g<br>Só: 1,92g<br>Zsír: 25,60g<br>Feh.: 32,01g<br>Cuk: g<br>Ca: 55,29mg |
| <b>2022.10.13</b> | <b>Lebbencsleves<sup>1,3</sup>, Párolt köles, Hawai csirkemell<sup>1,3,7,9</sup></b><br>E: 718kcal<br>Tel.zsír.: 2,79g<br>CH: 85,80g<br>Só: 2,63g<br>Zsír: 24,67g<br>Feh.: 36,68g<br>Cuk: 2,65g<br>Ca: 41,88mg       | <b>Lebbencsleves<sup>1,3</sup>, Csikóstokány<sup>1,7</sup>, Tarhonya köret<sup>1,3</sup></b><br>E: 907kcal<br>Tel.zsír.: 4,14g<br>CH: 70,14g<br>Só: 2,24g<br>Zsír: 55,87g<br>Feh.: 25,93g<br>Cuk: g<br>Ca: 55,39mg                         |
| <b>2022.10.14</b> | <b>Karfiolleves<sup>1,7</sup>, Jóasszony sertésragu, Galuska<sup>1,3</sup></b><br>E: 735kcal<br>Tel.zsír.: 5,27g<br>CH: 68,91g<br>Só: 2,56g<br>Zsír: 37,53g<br>Feh.: 28,92g<br>Cuk: g<br>Ca: 105,66mg                | <b>Karfiolleves<sup>1,7</sup>, Erdélyi rakott káposzta<sup>1,6,7,10</sup></b><br>E: 664kcal<br>Tel.zsír.: 5,22g<br>CH: 47,00g<br>Só: 6,59g<br>Zsír: 42,02g<br>Feh.: 20,41g<br>Cuk: g<br>Ca: 228,89mg                                       |

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!