

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2022.10.17 - 2022.10.21**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2022.10.17</b>	<p>Dalmát zöldségleves<sup>1,7</sup>, Szezámagos rántott sertésborda<sup>1,3</sup>, Burgonyapüré<sup>7</sup></p> <p>E: 757kcal Tel.zsír.: 4,96g CH: 75,76g Só: 1,74g</p> <p>Zsír: 36,95g Feh.: 27,72g Cuk: g Ca: 82,81mg</p>	<p>Dalmát zöldségleves<sup>1,7</sup>, Chilis sertésragu, Párolt barna rizs</p> <p>E: 712kcal Tel.zsír.: 3,50g CH: 60,94g Só: 1,59g</p> <p>Zsír: 41,95g Feh.: 20,65g Cuk: g Ca: 60,29mg</p>
<b>2022.10.18</b>	<p>Sárgaborsóleves virslivel<sup>1,6</sup>, Gránátos kocka<sup>1,3</sup></p> <p>E: 728kcal Tel.zsír.: 2,08g CH: 101,22g Só: 3,59g</p> <p>Zsír: 22,79g Feh.: 27,01g Cuk: g Ca: 50,35mg</p>	<p>Sárgaborsóleves virslivel<sup>1,6</sup>, Rizsfelfújt<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 771kcal Tel.zsír.: 1,06g CH: 124,19g Só: 2,43g</p> <p>Zsír: 16,97g Feh.: 28,05g Cuk: 25,97g Ca: 41,19mg</p>
<b>2022.10.19</b>	<p>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Debreceni tokány<sup>1</sup>, Tarhonya köret<sup>1,3</sup></p> <p>E: 800kcal Tel.zsír.: 3,46g CH: 62,87g Só: 3,42g</p> <p>Zsír: 46,27g Feh.: 29,07g Cuk: g Ca: 66,59mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel<sup>1,3</sup>, Rakott burgonya<sup>3,7</sup></p> <p>E: 724kcal Tel.zsír.: 13,60g CH: 54,26g Só: 2,21g</p> <p>Zsír: 44,11g Feh.: 25,48g Cuk: g Ca: 139,45mg</p>
<b>2022.10.20</b>	<p>Brokkolikrémleves<sup>1,3,7</sup>, Budapest sertésragu, Párolt rizs</p> <p>E: 730kcal Tel.zsír.: 4,73g CH: 65,85g Só: 2,55g</p> <p>Zsír: 39,49g Feh.: 26,11g Cuk: g Ca: 60,90mg</p>	<p>Brokkolikrémleves<sup>1,3,7</sup>, Lecsős csirkemell, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 688kcal Tel.zsír.: 4,58g CH: 58,15g Só: 2,49g</p> <p>Zsír: 36,67g Feh.: 27,92g Cuk: g Ca: 55,31mg</p>
<b>2022.10.21</b>	<p>Magyaros karalábéleves<sup>1</sup>, Thai rizses csirke<sup>6</sup></p> <p>E: 615kcal Tel.zsír.: 1,89g CH: 87,50g Só: 1,73g</p> <p>Zsír: 17,32g Feh.: 26,00g Cuk: g Ca: 69,48mg</p>	<p>Magyaros karalábéleves<sup>1</sup>, Fűszeres sertésborda sült hagymával<sup>1</sup>, Tört burgonya</p> <p>E: 644kcal Tel.zsír.: 2,40g CH: 71,33g Só: 3,25g</p> <p>Zsír: 27,67g Feh.: 25,80g Cuk: g Ca: 83,20mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!