

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2022.10.24 - 2022.10.28

Napok	02a A menü	02b B menü
2022.10.24	Tojásleves^{1,3}, Chilis bab E: 659kcal Tel.zsír: 1,85g CH: 45,89g Só: 0,60g Zsír: 40,38g Feh.: 24,53g Cuk: g Ca: 18,40mg	Tojásleves^{1,3}, Rakott kelkáposzta⁷ E: 575kcal Tel.zsír: 4,95g CH: 43,55g Só: 1,64g Zsír: 29,62g Feh.: 31,00g Cuk: g Ca: 206,20mg
2022.10.25	Paradicsomleves^{1,9}, Magvas rántott sertésborda^{1,3}, Rizi-bizi E: 809kcal Tel.zsír: 3,24g CH: 96,91g Só: 2,51g Zsír: 33,95g Feh.: 25,01g Cuk: 8,99g Ca: 41,04mg	Paradicsomleves^{1,9}, Bazsalikomos-mustáros csirkemell¹⁰, Zöldséges köles E: 582kcal Tel.zsír: 3,00g CH: 63,17g Só: 2,49g Zsír: 24,56g Feh.: 26,06g Cuk: 8,99g Ca: 50,77mg
2022.10.26	Gombaleves^{1,7}, Burgonyafőzelék^{1,7}, Vagdalt^{1,3} E: 630kcal Tel.zsír: 5,36g CH: 48,71g Só: 2,25g Zsír: 39,00g Feh.: 19,09g Cuk: g Ca: 96,18mg	Gombaleves^{1,7}, Temesvári sertéstokány^{1,7}, Galuska^{1,3} E: 839kcal Tel.zsír: 5,80g CH: 73,16g Só: 1,71g Zsír: 45,10g Feh.: 31,24g Cuk: g Ca: 114,43mg
2022.10.27	Zöldségleves^{1,3}, Paradicsomos húsgombóc^{1,3,9} E: 612kcal Tel.zsír: 0,91g CH: 61,75g Só: 2,91g Zsír: 30,11g Feh.: 20,62g Cuk: 10,99g Ca: 70,51mg	Zöldségleves^{1,3}, Óvári csirkemell^{1,7}, Párolt rizs E: 680kcal Tel.zsír: 3,28g CH: 87,78g Só: 4,67g Zsír: 16,00g Feh.: 41,68g Cuk: g Ca: 160,29mg
2022.10.28	Palócleves⁷, Káposztás tészta E: 470kcal Tel.zsír: 6,42g CH: 30,09g Só: 1,89g Zsír: 34,51g Feh.: 8,56g Cuk: 2,00g Ca: 75,96mg	Palócleves⁷, Mákos tészta^{1,3} E: 730kcal Tel.zsír: 6,88g CH: 92,57g Só: 1,86g Zsír: 30,59g Feh.: 20,97g Cuk: g Ca: 226,26mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!