

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2022.11.21 - 2022.11.25

Napok	02a A menü	02b B menü
2022.11.21	Sárgaborsóleves virslivel ^{1,6} , Tejbedara ^{1,7} E: 618,05kcal Zsír: 16,69g Tel.zsír.: 0,69g Feh.: 28,01g CH: 86,71g Cuk: 9,99g Só: 2,40g Ca: mg	Sárgaborsóleves virslivel ^{1,6} , Gombás rizottó ⁷ E: 748,07kcal Zsír: 26,48g Tel.zsír.: 4,48g Feh.: 30,99g CH: 95,08g Cuk: g Só: 3,40g Ca: 120,00mg
2022.11.22	Zöldborsóleves ¹ , Lasagne ^{1,3,7,9} E: 747,14kcal Zsír: 27,20g Tel.zsír.: 2,29g Feh.: 31,79g CH: 92,10g Cuk: g Só: 1,41g Ca: 58,99mg	Zöldborsóleves ¹ , Szezámagos rántott sertésborda ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 775,35kcal Zsír: 35,91g Tel.zsír.: 4,45g Feh.: 30,67g CH: 79,28g Cuk: g Só: 2,20g Ca: mg
2022.11.23	Zöldségleves ^{1,3} , Bácskai rizseshús E: 719,63kcal Zsír: 21,60g Tel.zsír.: 0,94g Feh.: 30,87g CH: 93,55g Cuk: g Só: 3,38g Ca: mg	Zöldségleves ^{1,3} , Zöldbabfőzelék ^{1,7} , Vagdalt ^{1,3} E: 630,51kcal Zsír: 31,86g Tel.zsír.: 3,16g Feh.: 23,09g CH: 59,28g Cuk: g Só: 4,01g Ca: 30,00mg
2022.11.24	Tojásleves ^{1,3} , Sólet füstöl tarjával ^{1,3} E: 832,54kcal Zsír: 34,32g Tel.zsír.: 1,90g Feh.: 39,12g CH: 88,05g Cuk: g Só: 1,50g Ca: mg	Tojásleves ^{1,3} , Jóasszony sertésragu, Párolt barna rizs E: 668,49kcal Zsír: 36,97g Tel.zsír.: 4,16g Feh.: 21,27g CH: 61,06g Cuk: g Só: 2,38g Ca: mg
2022.11.25	Daragaluska leves ^{1,3} , Rakott zöldbab ⁷ E: 708,25kcal Zsír: 34,81g Tel.zsír.: 4,48g Feh.: 30,62g CH: 65,74g Cuk: g Só: 1,56g Ca: 30,00mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Mézes- mustáros csirkemell ^{1,7,10} , Párolt rizs E: 798,95kcal Zsír: 34,25g Tel.zsír.: 5,19g Feh.: 32,05g CH: 89,19g Cuk: g Só: 2,64g Ca: 30,00mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!