

# ÉTLAP

## Caterland Kft.

### Egyetem étterem

**2022.11.28 - 2022.12.02**

Napok	02a A menü	02b B menü
<b>2022.11.28</b>	Frankfurteri leves <sup>1,6,7</sup> , Spenótos rakott tészta <sup>1,3,7</sup>  E: 876,48kcal Tel.zsír.: 9,10g CH: 79,65g Só: 4,07g  Zsír: 47,48g Feh.: 31,17g Cuk: g Ca: 163,00mg	Frankfurteri leves <sup>1,6,7</sup> , Ízes derelye <sup>1</sup>  E: 652,44kcal Tel.zsír.: 3,47g CH: 79,72g Só: 3,95g  Zsír: 28,59g Feh.: 17,64g Cuk: g Ca: 30,00mg
<b>2022.11.29</b>	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Laci pecsenye karajból <sup>1</sup> , Hagymás tört burgonya  E: 625,96kcal Tel.zsír.: 3,34g CH: 57,45g Só: 2,82g  Zsír: 34,49g Feh.: 19,42g Cuk: 8,99g Ca: mg	Paradicsomleves <sup>1,9</sup> , Paradicsomos húsgombóc <sup>1,3,9</sup>  E: 596,11kcal Tel.zsír.: 1,56g CH: 55,35g Só: 1,45g  Zsír: 34,70g Feh.: 16,15g Cuk: 19,98g Ca: mg
<b>2022.11.30</b>	Mustáros burgonyaleves <sup>1,7,10</sup> , Chilis bab  E: 708,09kcal Tel.zsír.: 3,66g CH: 51,73g Só: 0,38g  Zsír: 42,55g Feh.: 25,57g Cuk: g Ca: 26,00mg	Mustáros burgonyaleves <sup>1,7,10</sup> , Rántott csirkemell <sup>1,3</sup> , Kukoricás rizs  E: 852,54kcal Tel.zsír.: 5,25g CH: 105,03g Só: 1,65g  Zsír: 33,35g Feh.: 31,71g Cuk: g Ca: 26,00mg
<b>2022.12.01</b>	Csontleves cérnametéllel <sup>1,3</sup> , Sertéspaprikás <sup>1,7</sup> , Galuska <sup>1,3</sup>  E: 808,56kcal Tel.zsír.: 2,75g CH: 80,15g Só: 1,91g  Zsír: 39,33g Feh.: 31,38g Cuk: g Ca: 20,00mg	Csontleves cérnametéllel <sup>1,3</sup> , Rakott zöldbab <sup>7</sup>  E: 616,06kcal Tel.zsír.: 3,33g CH: 58,95g Só: 1,69g  Zsír: 27,00g Feh.: 31,99g Cuk: g Ca: 30,00mg
<b>2022.12.02</b>	Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Falusi sertés ragu, Párolt barna rizs  E: 779,64kcal Tel.zsír.: 3,92g CH: 63,24g Só: 2,16g  Zsír: 45,92g Feh.: 24,70g Cuk: g Ca: mg	Tarhonyaleves <sup>1</sup> , Töltött káposzta <sup>1,3,7</sup>  E: 669,98kcal Tel.zsír.: 3,18g CH: 48,81g Só: 3,40g  Zsír: 42,03g Feh.: 23,55g Cuk: g Ca: 30,00mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!