

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2022.12.12 - 2022.12.16

Napok	02a A menü	02b B menü
2022.12.12	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Káposztás tészta E: 498,26kcal Tel.zsír.: 3,73g CH: 43,98g Só: 2,35g Zsír: 27,71g Feh.: 17,08g Cuk: 2,00g Ca: mg	Tárkonyos pulykagulyás ¹ , Tejbegríz kakaó szórat ^{1,7} E: 534,17kcal Tel.zsír.: 1,39g CH: 71,48g Só: 1,43g Zsír: 13,04g Feh.: 30,20g Cuk: 9,99g Ca: mg
2022.12.13	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Laci pecsenye karajból ¹ , Hagymás tört burgonya E: 630,03kcal Tel.zsír.: 3,28g CH: 61,40g Só: 1,94g Zsír: 30,61g Feh.: 24,53g Cuk: g Ca: 10,00mg	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Stefánia - vagdalt ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 769,84kcal Tel.zsír.: 3,41g CH: 80,03g Só: 1,51g Zsír: 34,82g Feh.: 30,12g Cuk: g Ca: 10,00mg
2022.12.14	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Székelykáposzta ^{1,7} E: 496,22kcal Tel.zsír.: 3,22g CH: 39,65g Só: 3,73g Zsír: 26,17g Feh.: 23,86g Cuk: g Ca: 20,00mg	Tavaszi zöldségleves ^{1,9} , Rántott csirkemell ^{1,3} , Párolt rizs E: 867,81kcal Tel.zsír.: 3,76g CH: 106,50g Só: 2,65g Zsír: 34,03g Feh.: 32,48g Cuk: g Ca: mg
2022.12.15	Karfiolleves ^{1,7} , Serpenyős burgonya, virslivel ⁶ E: 585,19kcal Tel.zsír.: 3,75g CH: 51,03g Só: 4,86g Zsír: 33,65g Feh.: 16,86g Cuk: g Ca: 30,00mg	Karfiolleves ^{1,7} , Zöldséges sült csirkemáj, Párolt barna rizs E: 749,73kcal Tel.zsír.: 7,49g CH: 64,06g Só: 2,70g Zsír: 34,43g Feh.: 44,78g Cuk: g Ca: 30,00mg
2022.12.16	Húsgaluska ^{1,3} , Gombapaprikás ^{1,7} , Galuska ^{1,3} E: 786,06kcal Tel.zsír.: 3,96g CH: 88,86g Só: 1,97g Zsír: 33,02g Feh.: 28,86g Cuk: g Ca: 30,00mg	Húsgaluska ^{1,3} , Párolt rizs, Rántott sajt ^{1,3,7} E: 867,59kcal Tel.zsír.: 9,95g CH: 90,47g Só: 2,88g Zsír: 43,28g Feh.: 27,55g Cuk: g Ca: 240,00mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!