

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2022.12.19 - 2022.12.23

| Napok | 02a A menü | 02b B menü |
|-------------------|--|---|
| 2022.12.19 | Zöldborsóleves ¹ , Rakott kelkáposzta ⁷ E: 593,82kcal Tel.zsír.: 4,73g CH: 47,41g Só: 1,99g Zsír: 27,74g Feh.: 35,31g Cuk: g Ca: 39,00mg | Zöldborsóleves ¹ , Milánói makaróni ^{1,3,7} E: 804,37kcal Tel.zsír.: 6,99g CH: 91,99g Só: 2,80g Zsír: 29,43g Feh.: 41,99g Cuk: g Ca: 120,00mg |
| 2022.12.20 | Zöldségleves ^{1,3} , Paradicsomos káposztafőzelék ^{1,9} , Vagdalt ^{1,3} E: 632,92kcal Tel.zsír.: 1,28g CH: 74,87g Só: 4,00g Zsír: 27,07g Feh.: 18,83g Cuk: 5,99g Ca: mg | Zöldségleves ^{1,3} , Debreceni tokány ¹ , Tarhonya köret ^{1,3} E: 846,88kcal Tel.zsír.: 3,40g CH: 72,27g Só: 4,93g Zsír: 45,07g Feh.: 30,61g Cuk: g Ca: mg |
| 2022.12.21 | Csontleves cérnametéllel ^{1,3} , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} E: 565,68kcal Tel.zsír.: 0,98g CH: 52,35g Só: 1,40g Zsír: 31,30g Feh.: 19,07g Cuk: 10,99g Ca: mg | Csontleves cérnametéllel ^{1,3} , Magvas rántott csirkemell ^{1,3} , Mexikói rizs E: 760,45kcal Tel.zsír.: 2,36g CH: 101,40g Só: 1,76g Zsír: 24,04g Feh.: 33,42g Cuk: g Ca: mg |
| 2022.12.22 | Zöldbableves ^{1,7} , Pásztortarhonya ^{1,6} E: 707,95kcal Tel.zsír.: 5,34g CH: 61,91g Só: 2,40g Zsír: 39,26g Feh.: 22,85g Cuk: g Ca: 26,00mg | Zöldbableves ^{1,7} , Hentes sertésborda ¹ , Párolt rizs E: 725,84kcal Tel.zsír.: 4,22g CH: 74,58g Só: 2,42g Zsír: 35,82g Feh.: 24,01g Cuk: g Ca: 26,00mg |
| 2022.12.23 | Magyaros karalábéleves ¹ , Csirkemell sajtmártással ^{1,7} , Párolt rizs E: 787,15kcal Tel.zsír.: 6,92g CH: 79,39g Só: 3,45g Zsír: 36,44g Feh.: 34,05g Cuk: g Ca: 120,00mg | Magyaros karalábéleves ¹ , Fűszeres sertésborda sült hagymával ¹ , Petrezselymes burgonya E: 617,73kcal Tel.zsír.: 2,68g CH: 61,66g Só: 2,65g Zsír: 29,50g Feh.: 24,12g Cuk: g Ca: mg |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!