

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2023.01.09 - 2023.01.13

Napok	02a A menü	02b B menü
2023.01.09	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Milánói makaróni ^{1,3,7} E: 783,37kcal Tel.zsír.: 6,92g CH: 95,84g Só: 1,87g Zsír: 25,35g Feh.: 42,04g Cuk: g Ca: 130,00mg	Zöldségkrémleves ^{1,7} , Kelkáposzta főzelék ¹ , Vagdalt ^{1,3} E: 581,28kcal Tel.zsír.: 1,96g CH: 56,06g Só: 1,76g Zsír: 28,91g Feh.: 23,86g Cuk: g Ca: 10,00mg
2023.01.10	Zöldbableves ^{1,7} , Rakott karfiol ⁷ E: 700,20kcal Tel.zsír.: 5,59g CH: 43,85g Só: 1,91g Zsír: 47,47g Feh.: 24,40g Cuk: g Ca: 56,00mg	Zöldbableves ^{1,7} , Reszelt sertésmáj, Párolt rizs E: 698,40kcal Tel.zsír.: 6,63g CH: 75,65g Só: 2,86g Zsír: 31,82g Feh.: 26,05g Cuk: g Ca: 26,00mg
2023.01.11	Zöldségleves ^{1,3} , Üstös káposzta ^{1,7} E: 528,02kcal Tel.zsír.: 2,82g CH: 42,03g Só: 4,69g Zsír: 28,16g Feh.: 21,11g Cuk: g Ca: 30,00mg	Zöldségleves ^{1,3} , Laci pecsenye karajból ¹ , Tört burgonya E: 655,19kcal Tel.zsír.: 2,30g CH: 72,57g Só: 4,58g Zsír: 27,06g Feh.: 25,52g Cuk: g Ca: mg
2023.01.12	Daragaluska leves ^{1,3} , Lenmagos rántott sertésborda ^{1,3} , Burgonyapüré ⁷ E: 890,99kcal Tel.zsír.: 4,90g CH: 94,06g Só: 1,72g Zsír: 41,18g Feh.: 33,13g Cuk: g Ca: mg	Daragaluska leves ^{1,3} , Chilis bab E: 715,17kcal Tel.zsír.: 2,18g CH: 53,44g Só: 0,73g Zsír: 42,72g Feh.: 25,33g Cuk: g Ca: mg
2023.01.13	Magyaros burgonyaleves ^{1,9} , Paradicsomos húsgombóc ^{1,3,9} E: 662,38kcal Tel.zsír.: 2,04g CH: 57,28g Só: 1,25g Zsír: 39,52g Feh.: 17,84g Cuk: 10,99g Ca: mg	Magyaros burgonyaleves ^{1,9} , Lasagne ^{1,3,7,9} E: 788,33kcal Tel.zsír.: 2,76g CH: 93,94g Só: 1,16g Zsír: 31,82g Feh.: 28,40g Cuk: g Ca: 58,99mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!