

ÉTLAP

Caterland Kft.

Egyetem étterem

2023.01.16 - 2023.01.20

| Napok | 02a A menü | 02b B menü |
|-------------------|---|---|
| 2023.01.16 | Frankfurti leves ^{1,6,7} , Szilvás gombóc töltelékes ^{1,3} E: 687,37kcal Zsír: 20,67g Tel.zsír.: 2,75g Feh.: 20,03g CH: 102,79g Cuk: g Só: 4,10g Ca: 30,00mg | Frankfurti leves ^{1,6,7} , Tejszínes gombás tészta ^{1,7} E: 717,55kcal Zsír: 33,67g Tel.zsír.: 3,74g Feh.: 29,03g CH: 72,10g Cuk: g Só: 4,12g Ca: 30,00mg |
| 2023.01.17 | Tárkonyos zöldségleves eperlevéllel ^{1,7} , Szezámagos rántott csirkemell ^{1,3} , Párolt rizs E: 590,61kcal Zsír: 18,25g Tel.zsír.: 1,87g Feh.: 24,81g CH: 80,78g Cuk: g Só: 2,56g Ca: mg | Tárkonyos zöldségleves eperlevéllel ^{1,7} , Zöldséges rizseshús sertéshúsból E: 611,43kcal Zsír: 19,84g Tel.zsír.: 1,23g Feh.: 31,38g CH: 74,93g Cuk: g Só: 1,88g Ca: mg |
| 2023.01.18 | Tarhonyaleves ¹ , Rakott kelkáposzta ⁷ E: 578,18kcal Zsír: 28,43g Tel.zsír.: 4,51g Feh.: 31,26g CH: 45,57g Cuk: g Só: 1,69g Ca: 39,00mg | Tarhonyaleves ¹ , Gombás sertésragu ¹ , Galuska ^{1,3} E: 668,72kcal Zsír: 26,47g Tel.zsír.: 1,88g Feh.: 28,78g CH: 77,10g Cuk: g Só: 1,68g Ca: mg |
| 2023.01.19 | Zöldborsóleves ¹ , Jóasszony sertésragu, Párolt barna rizs E: 687,70kcal Zsír: 35,09g Tel.zsír.: 3,93g Feh.: 25,59g CH: 64,92g Cuk: g Só: 2,73g Ca: mg | Zöldborsóleves ¹ , Serpenyős burgonya, virslivel ⁶ E: 597,28kcal Zsír: 30,08g Tel.zsír.: 1,87g Feh.: 19,75g CH: 58,80g Cuk: g Só: 4,85g Ca: mg |
| 2023.01.20 | Csontleves cérnametéllel ^{1,3} , Sólet füstöl tarjával ^{1,3} E: 796,25kcal Zsír: 28,85g Tel.zsír.: 1,08g Feh.: 41,29g CH: 88,81g Cuk: g Só: 1,75g Ca: mg | Csontleves cérnametéllel ^{1,3} , Erdélyi húsgombóc ^{3,7} E: 413,85kcal Zsír: 12,65g Tel.zsír.: 2,21g Feh.: 23,84g CH: 49,24g Cuk: g Só: 3,87g Ca: 26,00mg |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Tápanyag megjelölés magyarázata: Energia (KJ/adag), Szénhidrát (g/adag), Só (g/adag), Cukor (g/adag), Zsír (g/adag)

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!